

1on1 導入のための部下育成研修 基本カリキュラム

株式会社ココティアコンサルティング

■ ねらい・目的

1. 管理職、またはリーダー職として適切な部下指導法について理解します
2. 部下の思考や行動傾向を理解し、ハラスメントにならないコミュニケーション法について学びます
3. ロールプレイを通じて、実際の 1on1 に役立つ知識とスキルを取得します

■ 基本カリキュラム 2時間（個人ワークや、グループディスカッション、ロールプレイがあります）

■ 対象者 経営陣・管理職・リーダー職

NO	内容
1	なぜ今、1on1 が必要なのか <ul style="list-style-type: none">◇ 今どきの若手社員と部下育成法の変化◇ 日本企業が抱える労働人口の減少◇ グローバル、ダイバーシティ、ポストコロナ時代の部下指導◇ ハラスメントにならない部下指導の在り方
2	1on1 とは何か <ul style="list-style-type: none">◇ 1on1 の基本理解◇ 1on1 の目的と一般的な面談との違い◇ 1on1 導入がもたらすメリット
3	部下のやる気と主体性を引き出す「対話」 <ul style="list-style-type: none">◇ 信頼関係を構築する対話とは◇ 相手を認め、受け入れる効果的な傾聴◇ 相手の気づきと行動をうながす質問◇ 成長を導くフィードバックの仕方
4	部下育成に欠かせない3つの視点 <ul style="list-style-type: none">◇ 心理的報酬の積極活用◇ 相手に力を与える「勇気づけ」◇ 自身のアンガーマネジメントと効果的な叱り方
5	1 on 1 の導入 <ul style="list-style-type: none">◇ 1on1 導入時の説明の仕方◇ 1 on 1 設定までの事前準備◇ 1 on 1 ミーティングの進め方
6	1 on 1 の実践 <ul style="list-style-type: none">◇ ロールプレイ◇ グループディスカッションと振り返り
7	1 on 1 を継続するための重要ポイント <ul style="list-style-type: none">◇ 継続するための仕かけづくり◇ 型づくり・仕組みづくり
8	まとめ

2021年4月現在